

Zarządzenie nr 1/2024/2025
Dyrektora Instytutu Psychologii
Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie
z dnia 18 listopada 2024 r.

w sprawie utworzenia Laboratorium Badań nad Snem w Instytucie Psychologii
Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie

Działając podstawie art. 30 pkt 4 Statutu Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie zatwierdzonego Uchwałą nr 82/2022/2023 Senatu AIK z dnia 8 września 2023 r., oraz § 16 ust 1 *Regulaminu powoływania i funkcjonowania Instytutów w Wydziałach Akademii Ignatianum w Krakowie*, stanowiącego załącznik do Zarządzenia nr 61/2020/2021 Rektora Akademii Ignatianum w Krakowie z dnia 17 maja 2021 roku, zarządzam co następuje:

§1

1. Powołuję Laboratorium Badań nad Snem w Instytucie Psychologii.
2. Pracami Laboratorium Badań nad Snem w Instytucie Psychologii kieruje Kierownik, powołany przez Dyrektora Instytutu Psychologii, Wydziału Filozoficznego UIK.


§2

Do szczegółowych zadań Laboratorium Badań nad Snem należy:

1. Badanie wpływu czynników środowiskowych, takich jak światło, hałas czy temperatura, na jakość snu.
2. Opracowywanie programów i prowadzenie kampanii społecznych oraz edukacyjnych dotyczących higieny snu i zaburzeń snu.
3. Analiza rytmów okołodobowych (chronopsychologia).
4. Tworzenie i adaptacja narzędzi psychometrycznych do badania snu.
5. Ocena skuteczności metod leczenia zaburzeń snu.
6. Badanie związków pomiędzy snem a zaburzeniami psychicznymi.
7. Porównawcze badania snu w różnych grupach wiekowych.
8. Badanie psychofizjologii snu.
9. Badanie wpływu jakości i długości snu na funkcjonowanie poznawcze, emocjonalne i społeczne.

§3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Dyrektor
Instytutu Psychologii
Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie

dr Jacek Prusak SJ

dr Jacek Prusak SJ
Dyrektor Instytutu Psychologii
Uniwersytetu Ignatianum w Krakowie

Kraków, dnia 18 listopada 2024 r.